



Vous faites partie de la promotion 2022 du défi « Dr Watt à Aubais », merci pour votre participation !

Vous trouverez dans les pages suivantes la brochure « Réduire sa facture d'électricité » proposée par l'ADEME.

Voici par ailleurs quelques liens et informations utiles pour la suite de notre aventure :

- accès à la plateforme Dr Watt : <https://www.dr-watt.fr/>
- accès au fil WhatsApp de la promotion : <https://tinyurl.com/drwatt>

N'hésitez pas à utiliser le fil WhatsApp dédié pour poser toutes les questions relatives à l'utilisation des compteurs ou toute autre information liée à notre défi collectif ! Vous pouvez également utiliser l'email dr-watt@aubais.fr

Retrouvez toutes ces informations et bien d'autres encore sur la page dédiée de la commune :

<https://www.aubais.fr/promotion-dr-watt-2022/>

Réduire sa facture d'électricité



Faire des économies de chauffage
p. 8

Des appareils aux consommations insoupçonnées
p. 12

Les réflexes utiles à l'achat
p. 17

Sommaire

4

Tour d'horizon

Électricité : ce qui consomme chez nous



6

Garder un œil sur ses consommations

Des solutions aident à mesurer et à analyser sa consommation électrique pour faire mieux et moins.



Faire des économies de chauffage

Le chauffage représente 66% des consommations énergétiques à la maison. Comment éviter des factures trop élevées quand on se chauffe à l'électricité ?



10

Chauffe-eau : 1/3 d'économie potentielle

Sachant qu'un tiers de l'eau est chauffée inutilement en moyenne, un large potentiel d'économies s'offre à nous !



12

Des appareils aux consommations insoupçonnées

De plus en plus présents à la maison et parfois en fonctionnement 24 h/24, ils consomment plus qu'on ne le croit. Alors gare au suréquipement et place à la sobriété !



14

Électroménager, éclairage : la chasse aux gaspillages

Si nos appareils sont aujourd'hui de plus en plus performants, des économies supplémentaires sont encore possibles avec quelques bons réflexes.

17

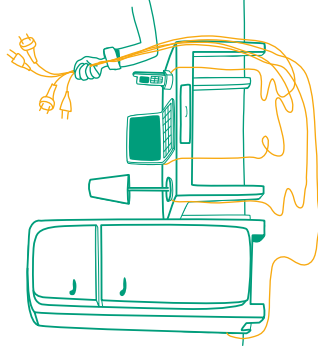
Les réflexes utiles à l'achat

Maîtriser ses consommations d'électricité, c'est aussi faire les meilleurs choix quand on s'équipe.



19

**Pour aller plus loin
Pourquoi ne pas produire sa propre électricité ?**



Pourquoi réduire nos consommations ?

Ces dernières années, l'efficacité énergétique de nos équipements (réfrigérateur, lave-linge, lave-vaisselle, éclairage...) s'est considérablement améliorée, et nos logements mieux isolés commencent à réduire leurs besoins de chauffage. Pour autant, **notre consommation d'électricité ne baisse pas franchement**. En cause, de plus en plus d'appareils électriques à la maison : souvent plusieurs ordinateurs et téléviseurs, mais aussi des climatiseurs, des pompes de piscine, des caméras de surveillance...

Nous avons pourtant plus d'une raison de maîtriser nos consommations. Les prix de l'électricité augmentent, avec des répercussions importantes sur le budget de nombreux foyers. De plus, il faut éviter les pics de consommation pour sécuriser la production et la distribution d'électricité en France, alors que de nouveaux besoins apparaissent (comme les véhicules électriques).

Alors si on faisait le point et qu'on changeait un peu nos habitudes ? Réduire ses consommations d'électricité, c'est possible ! Il suffit la plupart du temps d'être attentif et de bien choisir, utiliser et entretenir ses appareils. À petits gestes, grands bénéfices !

LES FRANÇAIS PENSENT POSSÉDER 34 APPAREILS ÉLECTRIQUES PAR FOYER. ILS EN POSSÈDENT EN RÉALITÉ 99 !

EN FRANCE, L'AUGMENTATION DU TARIF RÉGLEMENTÉ DE L'ÉLECTRICITÉ A ÉTÉ LIMITÉE À 4 % AU 1^{er} FÉVRIER 2022 GRÂCE AU BOUCLIER TARIFAIRE

Ce document est édité par l'ADEME
ADEME | 20, avenue du Grésillé | 49000 Angers

Conception graphique : Agence Gboulées - Rédaction : Agence Gboulées - Illustrations : Claire Lancé
Photos Couverture : © Roméo Tavan / Adobe Stock, page 6 : © Prostockstudio / Shutterstock.com, page 9 : © Michel GAILLARD / ARA, page 10 : © Dominique VERNIER / Shutterstock.com, page 14 : © Pankaj / Shutterstock.com, page 15 : © Speedking / Shutterstock.com, page 17 : © gooduz / Shutterstock.com, page 19 : © Animalia / Shutterstock.com

ÉLECTRICITÉ : CE QUI CONSOMME CHEZ NOUS

Nous utilisons de plus en plus d'appareils électriques et électroniques à la maison, parfois 24h / 24. Le point sur ce qui pèse sur la facture.

UN PRIX DE L'ÉLECTRICITÉ EN HAUSSE

LE TARIF RÉGLEMENTÉ DE L'ÉLECTRICITÉ A AUGMENTÉ DE **+65 %** DEPUIS 2010, DONT **4 %** SEULEMENT AU 1^{er} FÉVRIER 2022 GRÂCE AU BOUCLIER TARIFAIRE

UNE AUGMENTATION QUI VA SE POURSUIVRE

DE LOURDS POSTES DE CONSOMMATION

CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE
EN MAISON :

4 312 kWh / AN
(750 €) EN MOYENNE

EN APPARTEMENT :
1 719 kWh / AN
(300 €) EN MOYENNE



EAU CHAUDE SANITAIRE

BALLON D'EAU CHAUDE ÉLECTRIQUE (200 LITRES) :
1 676 kWh / AN
(292 €) EN MOYENNE

VEILLES : DES CONSOMMATIONS CACHÉES

= **JUSQU'À 15 %** DE LA FACTURE D'ÉLECTRICITÉ (HORS CHAUFFAGE ET EAU CHAUDE), **SOIT PLUS DE 100 € / AN**

UNE SEULE MACHINE À EXPRESSO NON DÉBRANCHÉE (EN VEILLE CACHÉE) = **3 À 4 € / AN**

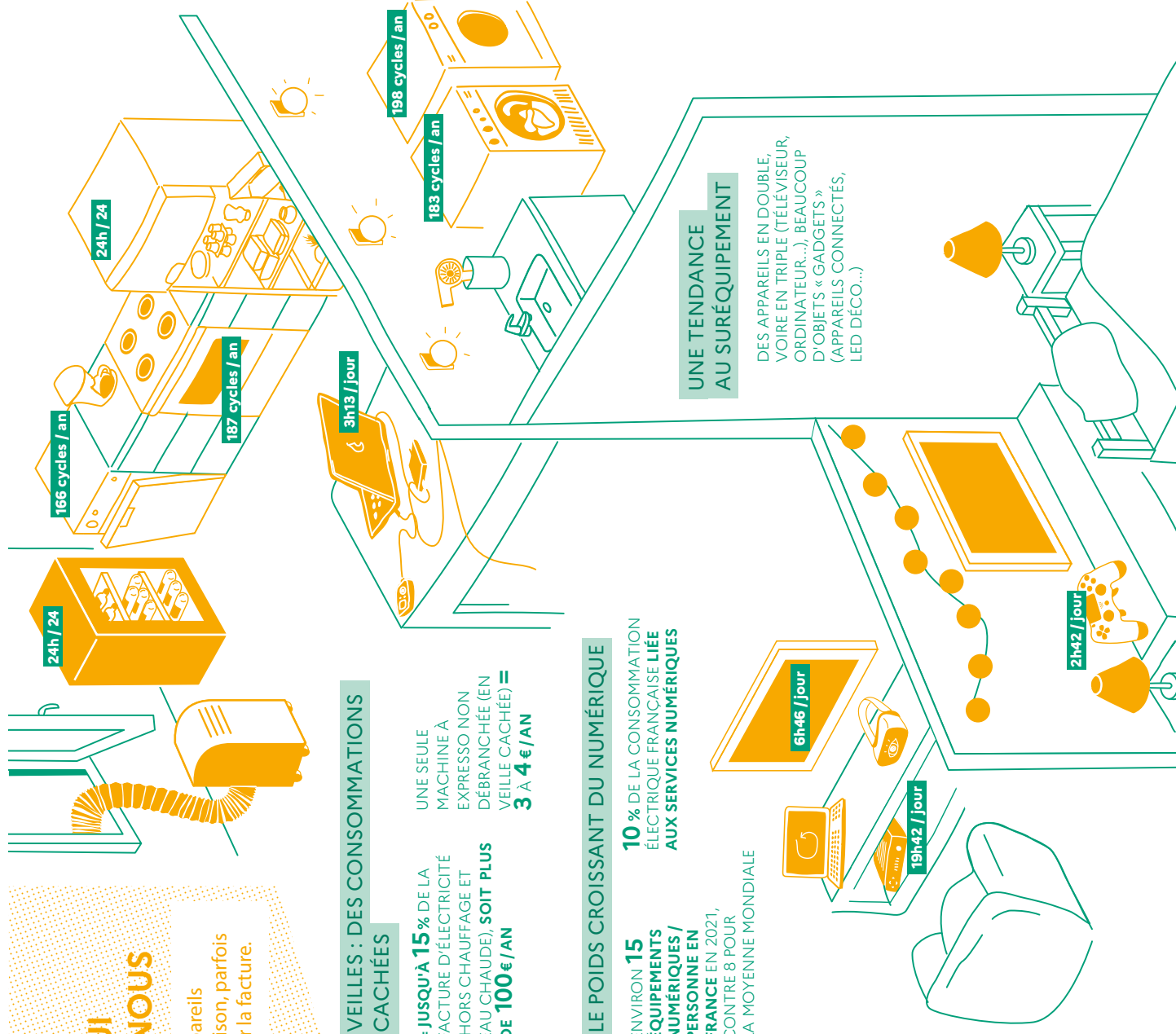
LE POIDS CROISSANT DU NUMÉRIQUE

ENVIRON **15 ÉQUIPEMENTS NUMÉRIQUES / PERSONNE EN FRANCE** EN 2021, CONTRE 8 POUR LA MOYENNE MONDIALE

10 % DE LA CONSOMMATION ÉLECTRIQUE FRANÇAISE LIÉE AUX SERVICES NUMÉRIQUES

UNE TENDANCE AU SURÉQUIPEMENT

DES APPAREILS EN DOUBLE, VOIRE EN TRIPLE (TÉLÉVISEUR, ORDINATEUR...), BEAUCOUP D'OBJETS « GADGETS » (APPAREILS CONNECTÉS, LED DÉCO...)



10 APPAREILS ENERGIVORES
(consommations d'électricité moyennes à l'année)

Climatiseur mobile
(utilisé 60 jours pendant 18 heures)
1 080 kWh (188 €)

Réfrigérateur combiné
(320 litres)
346 kWh (60 €)

Congélateur (180 litres)
308 kWh (54 €)

Sèche-linge (7 kg)
301 kWh (52 €)

Cave à vin électrique
193 kWh (34 €)

Téléviseur (principal)
187 kWh (33 €)

Réfrigérateur simple
(220 litres)
174 kWh (30 €)

Lave-vaisselle
(12 couverts)
162 kWh (28 €)

Plaque de cuisson vitrocéramique
159 kWh (28 €)

Four électrique
(64 litres)
146 kWh (25 €)

Soit au total :
3 056 kWh (532 €)
en moyenne

Source des données en kWh et des calculs en euros : Étude ADEME PANEL-ELECDOM (2020), avec un prix de l'électricité à 0,1740 € le kWh en juillet 2022 (tarifs réglementés d'EDF pour les compteurs de 6 kVA avec option de base).

Garder un œil sur ses consommations

Des solutions aident à mesurer et à analyser sa consommation électrique pour faire mieux et moins.

Les compteurs intelligents

Progressivement généralisés depuis 2015, les compteurs communicants d'électricité permettent de suivre quotidiennement ses consommations et de mieux les maîtriser. En plus d'accéder à des services et conseils personnalisés en ligne, il est possible de relier son compteur à des équipements de pilotage du chauffage par exemple, pour bénéficier des meilleurs tarifs. Autre avantage: les factures se basent désormais sur les consommations réelles et non sur des estimations.

**AUJOURD'HUI, 90 %
DES FOYERS FRANÇAIS
SONT DOTÉS D'UN COMPTEUR
COMMUNICANT D'ÉLECTRICITÉ**



Ecowatt, la météo de l'électricité

En téléchargeant l'application monecowatt, développée par RTE et l'ADEME, vous êtes informés à chaque instant de la consommation générale par des signaux clairs (de vert à rouge). Si la demande est trop élevée, un sms «vigilance coupure» vous incite à réduire ou décaler vos consommations. Pour s'inscrire gratuitement à l'alerte: www.monecowatt.fr. Enedis propose également l'outil **couppures-exceptionnelles.enedis.fr**.

Preuve de l'efficacité du dispositif: le signal «orange» lancé le 4 avril 2022, en plein épisode de froid, a permis d'économiser 800 MW. Décalage de l'usage des machines, diminution de la luminosité des magasins et enseignes... la mobilisation des particuliers, entreprises et collectivités a ainsi généré une baisse équivalente au double de la consommation de la ville de Montpellier !

De l'électricité verte ?

Les offres d'électricité «verte» représentent aujourd'hui 70 % des contrats proposés en France, et la demande est croissante. Mais attention: toutes ne garantissent pas que l'électricité achetée provient d'énergies renouvelables. Pour choisir votre fournisseur en toute transparence, fiez-vous au label VertVolt lancé par l'ADEME: agri.pourlatransition.ademe.fr/particuliers/vertvolt

Petits outils, grosses économies!

Pour rester maître de ses consommations d'électricité, ce ne sont pas les solutions qui manquent!

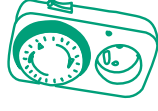


Des thermomètres

pour juger à tout moment si la température est adéquate dans chacune des pièces de la maison. Si vous avez froid alors que la température est suffisante, c'est sûrement que votre maison est humide ou trop peu isolée.

Une multiprise à interrupteur

pour éteindre simultanément tous vos équipements et éviter ainsi qu'ils restent en veille.



Une prise programmable mécanique

pour automatiser la mise en marche et l'arrêt de vos appareils électriques. Et si vous bénéficiez d'une tarification horaire, pensez à utiliser vos équipements en heures creuses pour payer moins cher!



Un wattmètre

pour mesurer la consommation d'un appareil électrique à un moment donné.



Les espaces et applis en ligne

— Le site de votre fournisseur

d'électricité et l'espace client pour suivre finement ses consommations, les comparer en fonction des périodes de l'année et avec d'autres ménages, fixer un seuil de consommation...

— Les applications de domotique

pour programmer ses équipements connectés selon différents scénarios (absence prolongée, différenciation entre semaine et week-end...).

Faire des économies de chauffage

Le chauffage représente 66% des consommations énergétiques à la maison. Comment éviter des factures trop élevées quand on se chauffe à l'électricité ?

Penser à l'isolation en premier lieu

Coûteux à l'usage, le chauffage électrique peut vite faire grimper la facture dans un logement laissant facilement s'échapper la chaleur. L'isolation permet de réduire les déperditions par le toit, les murs, les fenêtres et les planchers bas, et d'éviter les infiltrations d'air. C'est la solution numéro 1 pour réduire la facture de chauffage.

Réguler et programmer pour éviter de gaspiller !

Disposer d'un thermostat programmable pour ses radiateurs ou son système de plancher chauffant électrique est un incontournable. Filaire, sans fil ou connecté au smartphone pour un pilotage à distance, il permet de maintenir le logement à la température choisie mais aussi de moduler le chauffage selon ses besoins au cours de la journée et de la semaine. Pour une courte absence, mieux vaut réduire la température de quelques degrés. Et en cas d'absence prolongée, utiliser le mode hors gel.



UN THERMOSTAT PROGRAMMABLE PERMET DE RÉALISER EN MOYENNE 15 % D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE POUR SE CHAUFFER
1°C EN MOINS = 7% D'ÉCONOMIES

**ENVIRON 1/3
DES FOYERS FRANÇAIS
UTILISENT LE CHAUFFAGE
ÉLECTRIQUE**

EN SAVOIR PLUS
Guide rénovation
de l'ADEME « Isoler
sa maison »

Les températures recommandées

Dans le logement, la température moyenne doit être au maximum de 19 °C mais elle peut être modulée selon vos besoins.

- Pièces de vie : 20 à 21 °C lorsqu'elles sont occupées, 16 à 17 °C le reste du temps ;
- Chambre : 17 °C la nuit et lorsqu'elle est inoccupée, 20 °C lorsqu'elle est occupée en journée ;
- Salle de bains : 22 °C pendant la toilette, 16 à 17 °C le reste du temps.

Remplacer ses vieux radiateurs électriques

Les radiateurs dernière génération procurent un meilleur confort et sont plus faciles à régler pour éviter de surconsommer. Ce qui les distingue ? Les convecteurs émettent de l'air chaud (qui a tendance à monter vers le plafond), alors que les radiateurs modernes diffusent plus par rayonnement et pour certains emmagasinent la chaleur, grâce à des matériaux comme la pierre réfractaire par exemple. Ils renvoient donc la chaleur dans la pièce de manière plus homogène et sur une plus longue période.

Des réflexes utiles pour rester au chaud

- Fermer les volets et/ou les rideaux la nuit
- Éviter de placer des meubles ou des rideaux devant les radiateurs, ou d'y faire sécher du linge, pour que la chaleur circule bien.
- Limiter les infiltrations d'air parasites, en vérifiant notamment l'étanchéité des fenêtres et des portes.
- Mettre un bon pull en hiver : c'est mieux pour se sentir bien que de pousser le chauffage à fond.

Découvrez d'autres conseils utiles dans le guide de l'ADEME « Un hiver tout confort ».

Le bon plan : mixer les énergies

Pour consommer moins d'électricité, pourquoi ne pas utiliser une ou plusieurs énergies renouvelables en complément ? Quelques exemples.



Un chauffage d'appoint au bois

(insert, foyer fermé ou poêle à bois) : en plus de maintenir un bon confort quand le chauffage principal est éteint, il utilise un combustible renouvelable et souvent local, plus économique que l'électricité.



Une pompe à chaleur air/air

pour remplacer des vieux radiateurs électriques notamment.

EN SAVOIR PLUS
Guide rénovation
de l'ADEME
« Changer de
chauffage »

Ch chauffe-eau: 1/3 d'économie potentielle

Sachant qu'un tiers de l'eau est chauffée inutilement en moyenne, un large potentiel d'économies s'offre à nous !

Trois équipements très rentables

Peu onéreux, ils peuvent réduire les consommations de votre chauffe-eau jusqu'à 33% :

- **les réducteurs de débit** sur chaque robinet (mousseurs) et dans la douche (douchette économique) pour consommer moins d'eau et d'énergie (40€/an d'économies en moyenne) ;
- **un thermostat électronique** relié au ballon d'eau chaude pour adapter la température de consigne aux besoins (31€/an d'économies en moyenne) ;
- **une jaquette isolante** autour du ballon d'eau chaude pour limiter les déperditions de chaleur (21€/an d'économies en moyenne).

Un nouveau chauffe-eau ? Faites le bon choix

Le premier réflexe consiste à choisir une taille de ballon adaptée à vos besoins quotidiens, pas plus, quitte à forcer la production d'eau chaude quelques jours par an. Privilégiez également la classe la plus performante sur l'étiquette énergie et la fonction « SMART » pour ajuster automatiquement la production d'eau chaude à votre consommation.

Pensez enfin aux chauffe-eau thermodynamiques et aux chauffe-eau solaires individuels (CESI) : beaucoup plus économiques, ils sont capables de produire une bonne partie, sinon la totalité de l'eau chaude sanitaire tout au long de l'année.

UN CHAUFFE-EAU ÉLECTRIQUE CLASSÉ A+ = 150€/AN D'ÉCONOMIES EN MOYENNE PAR RAPPORT À DES APPAREILS MOINS PERFORMANTS

LES CHAUFFE-EAU THERMODYNAMIQUES CONSOMMENT EN MOYENNE 2,2 X MOINS D'ÉNERGIE QUE LES MODÈLES ÉLECTRIQUES LES PLUS RÉPANDUS

Des réflexes économes au quotidien



Régler la température de l'eau

À 50/55°C

pour réduire la dépense d'énergie, tout en limitant les risques de brûlure, le développement de bactéries pathogènes et l'accumulation de calcaire. Faire intervenir un plombier si besoin.



5 MINUTES MAXIMUM

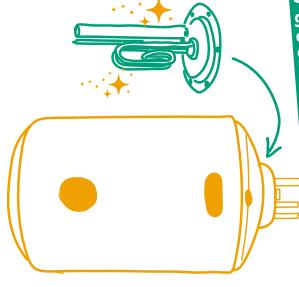
Prendre des douches courtes

et couper l'eau pendant le savonnage.



Fermer les robinets mitigeurs à droite

pour éviter de solliciter inutilement le chauffe-eau à chaque fois que l'on ouvre les robinets.

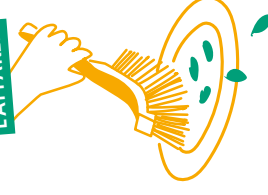


TOUS LES 2/3 ANS

Détartre régulièrement

le chauffe-eau et effectuer une vérification régulière de la soupape de sécurité sur l'arrivée d'eau froide pour éviter tout risque de fuite.

AVANT DÉPÔT DANS L'APPAREIL



Ne pas prélever la vaisselle

lorsque l'on possède un lave-vaisselle. Utiliser une brosse pour frotter les restes alimentaires plutôt que de passer la vaisselle sous l'eau chaude.



Des appareils aux consommations insoupçonnées

De plus en plus présents à la maison et parfois en fonctionnement 24 h/24, ils consomment plus qu'on ne le croit. Alors gare au suréquipement et place à la sobriété!

Des climatiseurs très énergivores!

L'achat d'un climatiseur doit être une solution de dernier recours. Ces appareils peuvent consommer beaucoup d'énergie : la part d'électricité consacrée à climatiser les foyers français est devenue supérieure à celle dédiée à l'éclairage. Pourtant, des gestes simples peuvent permettre de vivre dans une maison confortable pendant tout l'été. Si toutefois vous décidez d'investir, évitez les appareils mobiles qui nécessitent de laisser une porte ou une fenêtre ouverte pour faire passer la gaine d'évacuation. Pour limiter la facture, repérez les équipements les plus efficaces grâce à l'étiquette énergie (classés A+++).

Déjà équipé d'un climatiseur ? Utilisez la climatisation seulement lorsque la température de la pièce dépasse 26°C, en respectant un écart de 5 ou 6°C maximum avec l'extérieur afin d'éviter tout choc thermique.

UN CLIMATISEUR MOBILE DE CLASSE A CONSOMME PLUS DE 130€ POUR 1 MOIS D'UTILISATION, SOIT JUSQU'À 2,5 X PLUS QU'UN CLIMATISEUR FIXE ET PRÈS DE 30 X PLUS QU'UN VENTILATEUR!

Équipements connectés : ils consomment en continu

Box, ordinateurs, télévision... Souvent laissés en veille ou en pause, ces appareils consomment inutilement de l'électricité. D'autant plus lorsque que l'on en possède certains en double voire en triple. La bonne astuce : les relier à une multiprise à interrupteur avec les autres appareils connectés alentours, pour les mettre hors tension en même temps. En éteignant sa box lorsque l'on ne s'en sert pas (la nuit entre autres), on peut ainsi économiser jusqu'à 30€ par an!

10% DE LA CONSOMMATION ÉLECTRIQUE FRANÇAISE EST LIÉE AUX SERVICES NUMÉRIQUES
CONSOMMATION D'UNE BOX : ENTRE 150 ET 300 KWH / AN, AUTANT QU'UN REFRIGÉRATEUR!



Pourquoi vaut-il mieux débrancher ses consoles ?

Mises à jour automatiques et téléchargements en fond, reprise immédiate de la partie... Tout comme les téléviseurs connectés, les consoles de jeux dernière génération ne s'éteignent plus vraiment. Durant leur cycle de vie, 91% de l'énergie qu'elles consomment se fait en veille ou à l'arrêt, et non en marche ! La solution : sauvegarder la partie puis mettre la console hors tension.

L'air de rien, ils peuvent alourdir la facture

Selon une récente étude de l'ADEME menée auprès d'une centaine de foyers français, certains équipements consomment beaucoup sur une année! Quelques exemples.

Une pompe de piscine



Près de 10% des foyers français possèdent une piscine. Attention au surdimensionnement des pompes de filtration et aux durées de fonctionnement souvent trop importantes!

Un déshumidificateur d'air



dans une cave très humide toute l'année, soit 43% de la consommation totale du logement étudié!

Un gros aquarium



en moyenne pour les modèles avec éclairage chauffage, lorsque les petits (avec juste une pompe) consomment 32 kWh / an (5,6€ / an).

Une cave à vin



en moyenne pour des caves âgées d'environ 6-7 ans.

Une caméra de surveillance (Wi-Fi)



Pour un prix de l'électricité à 0,1740€ le kWh en juillet 2022.



Électroménager, éclairage: la chasse aux gaspillages

Si nos appareils sont aujourd'hui de plus en plus performants, des économies supplémentaires sont encore possibles avec quelques bons réflexes.

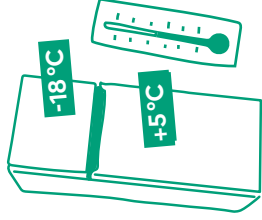
En cuisine

- Pendant la cuisson, mettez un couvercle sur les casseroles et les poêles pour consommer 25 % d'énergie en moins.
- Coupez les plaques électriques un peu avant la fin de la cuisson.
- Démarrez le nettoyage par pyrolyse après une cuisson au four.
- Laissez refroidir les plats avant de les mettre au réfrigérateur.
- Débranchez les petits appareils électroménagers non utilisés (cafetière, bouilloire, robots...).
- Mettez en fonctionnement le lave-vaisselle seulement s'il est plein.



**LAVER SA VAISSELLE À 50 °C
OU AVEC LE PROGRAMME
« ÉCO » CONSOMME JUSQU'À
45 % MOINS D'ÉLECTRICITÉ
QU'UN PROGRAMME INTENSIF**

**LES BONNES
TEMPÉRATURES**
**POUR LE RÉFRIGÉRATEUR:
ENTRE +4 ET + 5°C**
**POUR LE CONGÉLATEUR:
-18°C**

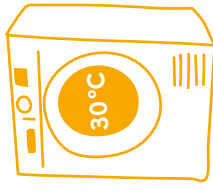


Pour la lessive

- Ne lancez pas le cycle de lavage si le tambour n'est pas complètement rempli.
- Privilégiez le programme « éco » (désormais noté « Eco 40-60 » sur les nouveaux lave-linge) et les cycles à basse température.
- Essorez bien votre linge avant de le mettre au sèche-linge : l'extraction mécanique de l'humidité est 100 fois plus économe que l'extraction thermique pour le séchage !
- Si possible, laissez sécher votre linge à l'air libre plutôt que d'utiliser le sèche-linge. En évitant ainsi une partie des cycles, vous pouvez économiser environ 20 € par an.



**LAVER SON
LINGE À 30 °C
CONSOMME
3 X MOINS
D'ÉNERGIE
QU'UN LAVAGE
À 90 °C
ET 2 X MOINS
QU'UN LAVAGE
À 60 °C**



Éclairage: conserver les bonnes habitudes

Même si les ampoules à LED sont moins énergivores qu'avant, mieux vaut éviter les gaspillages.

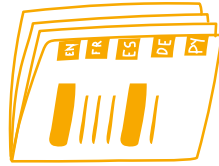
- Éteignez la lumière en quittant une pièce.
- Profitez au maximum de la lumière naturelle, en plaçant les canapés et les bureaux près des fenêtres.
- Décorez votre intérieur (murs, sols, abats jour...) avec des couleurs claires qui réfléchissent mieux la lumière.
- Évitez les abat-jour et luminaires sombres et occultants : ce sont de gros gaspilleurs de lumière.

Des LED, oui mais avec modération !

Les lampes à LED consomment peu d'électricité et durent longtemps (jusqu'à 40 000 h), ce qui compense leur prix d'achat. Attention cependant aux LED purement décoratives (LED sur les meubles...). Elles ne sont d'aucune utilité pour l'éclairage mais consomment pourtant de l'électricité.

Entretien ses appareils, ça compte aussi!

Bien entretenus, les appareils électroménagers consomment moins d'énergie, et tombent plus rarement en panne.



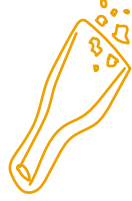
Bien lire les notices d'utilisation

disponibles également sur Internet ou sur simple demande au fabricant.



Nettoyer

- le **filtre à poussière** et les **embouts de votre aspirateur**, une fois tous les 3 mois à l'eau tiède, et changer le sac lorsqu'il est rempli aux trois quarts.
- les **lampes** en les dépoussiérant régulièrement afin de maintenir leur performance et augmenter leur durée de vie.

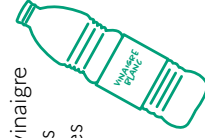


Dégivrer

votre congélateur et votre réfrigérateur une fois tous les 6 mois (ou dès que la couche de givre dépasse 3 millimètres) pour éviter les surconsommations et économiser environ 10 € par an.

Détartre

- le **tambour de votre machine à laver** une fois tous les 6 mois lors d'un lavage à haute température.
- **votre petit électroménager (cafetière électrique, bouilloire, fer à repasser..)** une fois tous les 3 mois.



Pensez à utiliser du vinaigre blanc ou les produits recommandés par les fabricants!



Les réflexes utiles à l'achat

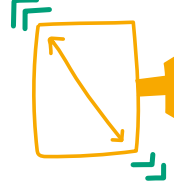
Maîtriser ses consommations d'électricité, c'est aussi faire les meilleurs choix quand on s'équipe.

Incontournable: l'étiquette énergie

L'étiquette énergie est le repère à suivre pour comparer les appareils et faire le meilleur choix. Une nouvelle étiquette a été mise en place en mars 2021 sur les réfrigérateurs, congélateurs, appareils combinés, caves à vin, lave-vaisselle, lave-linge, téléviseurs, écrans, ampoules et LED. Plus lisible, elle intègre un QR code pour accéder à des informations complémentaires fournies par les fabricants.

AVEC LA NOUVELLE ÉTIQUETTE ÉNERGIE, CHAQUE MÉNAGE EUROPÉEN POURRAIT ÉCONOMISER EN MOYENNE 150 € / AN

Source : Commission européenne



UN TÉLÉVISEUR DE 160 CM (LONGUEUR DE DIAGONALE) CONSOMME AUTANT QUE 3 OU 4 TÉLÉVISEURS DE 80 CM

Halte au surdimensionnement

Des appareils surdimensionnés sont source de surconsommations. A-t-on vraiment besoin d'une grande cave à vin réfrigérée pour conserver seulement quelques bouteilles? D'un sèche-linge volumineux lorsque l'on peut faire sécher son linge à l'extérieur? Inutile d'acheter un grand. Pour un foyer de 2 ou 3 personnes, un réfrigérateur de 150 à 250 litres et une machine à laver de 6 kilos suffisent exemple.

Pour mieux comparer : le guide Topten

Comment s'équiper en limitant sa consommation d'électricité ? Comment choisir entre deux appareils classés A sur l'étiquette énergie, en apparence semblables ? L'éco-comparateur Top Ten sélectionne objectivement les appareils les moins énergivores sur le marché. Pour une décision encore plus éclairée, vous pouvez classer les équipements souhaités en fonction de leur efficacité énergétique, ou même leur coût global sur leur durée de vie ! www.guidetopten.fr

Quels modèles d'appareils préférer ?

Quelques exemples d'appareils moins énergivores, pour le même usage.



Les fours

à **catalyse** (plutôt qu'à pyrolyse, très énergivore)

à **chaleur tournante** (pour cuire plusieurs plats en même temps)

combinés (four + micro-ondes)



Les plaques de cuisson à induction

moins énergivores que les surfaces vitrocéramiques et classiques.



Les réfrigérateurs combinés

(réfrigérateur + congélateur). Les plus efficaces (classe A) font économiser environ 40 € par an par rapport aux moins bien classés. Attention aux réfrigérateurs américains : ils distribuent des glaçons mais consomment deux fois plus qu'un appareil classique !

Des infos en direct avec Scan & Check

Cet outil permet de comparer rapidement les appareils affichant la nouvelle étiquette énergie. Il suffit de scanner le QR code présent sur l'étiquette pour accéder à des informations complémentaires (coût de fonctionnement du produit, y compris sur le long terme...). Pour en savoir plus : tool.label2020.eu/fr



Les sèche-linge à condensation

équipés d'une pompe à chaleur et disposant d'une sonde d'humidité pour une veille ou un arrêt automatique lorsque le séchage est terminé. Les plus efficaces (classe A+++) font économiser environ 30 € par an par rapport aux moins bien classés.

POUR ALLER PLUS LOIN

Pourquoi ne pas produire sa propre électricité ?

L'électricité photovoltaïque, de plus en plus attractive

Autoproduire son électricité avec des panneaux solaires n'a jamais été aussi intéressant. Les raisons ? Un prix de distribution des énergies non renouvelables en hausse et des coûts de production des installations photovoltaïques en baisse. Mais pour que l'autoconsommation soit vraiment pertinente, il faut aligner ses habitudes de consommation sur les horaires où les panneaux sont les plus efficaces. Autrement, mieux vaut vendre totalement l'électricité produite : c'est économiquement plus rentable.

S'engager collectivement dans les énergies vertes

Soutenu par l'ADEME, le mouvement Énergie Partagée fédère, accompagne et finance les projets citoyens de production d'énergie 100 % renouvelable en France (parcs éoliens, centrales solaires...). En plus de produire de l'électricité verte, c'est un moyen d'investir et de s'investir dans la transition écologique !

Découvrez les initiatives citoyennes proches de chez vous : **Carte des initiatives citoyennes.**

EN SAVOIR PLUS

Articles de l'ADEME
« Produire son électricité »
et « Investir dans des projets citoyens »

L'ADEME À VOS CÔTÉS

À l'ADEME — l'Agence de la transition écologique —, nous sommes résolument engagés dans la lutte contre le réchauffement climatique et la dégradation des ressources.

Sur tous les fronts, nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, leur donnons les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse.

Dans tous les domaines — énergie, économie circulaire, alimentation, mobilité, qualité de l'air, adaptation au changement climatique, sols... — nous conseillons, facilitons et aidons au financement de nombreux projets, de la recherche jusqu'au partage des solutions.

À tous les niveaux, nous mettons nos capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques.

L'ADEME est un établissement public sous la tutelle du ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires, du ministère de la Transition énergétique et du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/



Juillet 2022

011674

